

שלום לך,

מדריך זה נועד לעזור לך בליווי תהליך הלמידה באתר "לילך" המנגיש תכנים בנושא בריאות האישה לנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית.

לפניך הנחיות המחולקות לפרקים בזהה לפרקים באתר "לילך".

**בכל פרק, מפורטות מטרות הפרק, ההנחיות לתפעולו וכן מגוון שאלות לניהול שיח בינך לבין הלומדת.**

הליווי שלך חשוב מאוד ויכול לסייע ללומדת בהפחתת תחושות הלחץ והחרדה לקראת הביקור אצל רופא הנשים וביצוע הבדיקות השגרתיות בחדר הטיפולים.

תוכלי לבחור, בהתאם לצורך, האם לעבור על כלל הנושאים באתר או רק על חלקם.

**בהצלחה!**

## נעים להכיר <

### מטרת הפרק



הצגת שלושת הדמויות שילוו את תהליך הלמידה: לילך-המטופלת, ד"ר חיים-רופא הנשים, קרן-המלווה של לילך.

### הנחיות תפעול



הנחי את הלומדת ללחוץ על כל אחת מהדמויות להכרות איתן.

### שאלות



- מה לילך סיפרה לך?
- אילו רופאי נשים, כמו ד"ר חיים, את מכירה?
- מתי לאחרונה נבדקת אצל רופא נשים?
- מי התלווה אלייך לביקור אצלו? מי היית רוצה שיתלווה אלייך בפעם הבאה?

## רופא הנשים <

### מטרת הפרק



הצגת תפקידו של רופא הנשים וחדר הטיפולים בו מתבצעות הבדיקות.

### הנחיות תפעול



הנחי את הלומדת ללחוץ על סימן ה-play להפעלת הסרטון. באפשרותכן לעצור ולהפעיל אותו בכל עת.

### שאלות



- מה עושים בחדר ההמתנה? מה תרצי לקחת איתך לשם?
- מיהו רופא הנשים? מה תפקידו?
- במי הוא מטפל?
- אילו איברים בגוף הוא בודק?

## חדר הטיפולים <

### מטרת הפרק



הצגת חדר הטיפולים והכלים בהם משתמש רופא הנשים לביצוע הבדיקות.

### הנחיות תפעול



הנחי את הלומדת ללחוץ על הנקודות הוורודות להכרות עם הפריטים הנמצאים בחדר הטיפולים.

### שאלות



- מה נמצא בחדר הטיפולים של רופא הנשים?
- ביקרת פעם בחדר טיפולים כזה? מה היה בו?

### מטרת הפרק



הצגת מהלך בדיקת הפאפ והתנהלותם של רופא הנשים, המטופלת והמלווה במהלכה.

### הנחיות תפעול



פרק זה מחולק ל-3 שלבים:

1. סרטון המציג את מהלך בדיקת הפאפ:  
הנחי את הלומדת ללחוץ על סימן ה - play להפעלת הסרטון. באפשרותכן לעצור ולהמשיך אותו בכל עת.
2. תרגול סידור רצף תמונות בהתאם למהלך בדיקת הפאפ:  
הנחי את הלומדת ללחוץ על התמונות בהתאם לרצף מהלך הבדיקה, כפי שראתה בסרטון.
3. סט שאלות ותשובות נפוצות להכרות עם השיח שראוי שיתקיים בין המטופלת לבין רופא הנשים במהלך הביקור:  
הנחי את הלומדת ללחוץ על השאלה שמעניין אותה לשאול את רופא הנשים והאזינו לתשובתו.

### שאלות



- מה ד"ר חיים עשה במהלך בדיקת הפאפ?
- מה לילך עשתה במהלך בדיקת הפאפ? איך היא הרגישה?
- מה לילך שאלה את ד"ר חיים במהלך הבדיקה?
- ספרי לי על בדיקת הפאפ שאת עשית אצל רופא הנשים.

### מטרת הפרק



הצגת מהלך הבדיקה הווגינאלית והתנהלותם של רופא הנשים, המטופלת והמלווה במהלכה.

### הנחיות תפעול



פרק זה מחולק ל-3 שלבים:

4. סרטון המציג את מהלך בדיקת הפאפ:  
הנחי את הלומדת ללחוץ על סימן ה - play להפעלת הסרטון. באפשרותכן לעצור ולהמשיך אותו בכל עת.
5. תרגול סידור רצף תמונות בהתאם למהלך הבדיקה הווגינאלית:  
הנחי את הלומדת ללחוץ על התמונות בהתאם לרצף מהלך הבדיקה, כפי שראתה בסרטון.
6. סט שאלות ותשובות נפוצות להכרות עם השיח שראוי שיתקיים בין המטופלת לבין רופא הנשים במהלך הביקור:  
הנחי את הלומדת ללחוץ על השאלה שמעניין אותה לשאול את רופא הנשים והאזינו לתשובתו.

### שאלות



- מה ד"ר חיים עשה במהלך הבדיקה הווגינאלית?
- מה לילך עשתה במהלך הבדיקה הווגינאלית? איך היא הרגישה?
- מה לילך שאלה את ד"ר חיים במהלך הבדיקה?
- ספרי לי על הבדיקה הווגינאלית שאת עשית אצל רופא הנשים.

### מטרת הפרק



הצגת מהלך הבדיקה הווגינאלית והתנהלותם של רופא הנשים, המטופלת והמלווה במהלכה.

### הנחיות תפעול



פרק זה מחולק ל-3 שלבים:

7. סרטון המציג את מהלך הבדיקה הווגינאלית:  
הנחי את הלומדת ללחוץ על סימן ה - play להפעלת הסרטון. באפשרותכן לעצור ולהמשיך אותו בכל עת.
8. תרגול סידור רצף תמונות בהתאם למהלך הבדיקה הווגינאלית:  
הנחי את הלומדת ללחוץ על התמונות בהתאם לרצף מהלך הבדיקה, כפי שראתה בסרטון.
9. סט שאלות ותשובות נפוצות להכרות עם השיח שראוי שיתקיים בין המטופלת לבין רופא הנשים במהלך הביקור:  
הנחי את הלומדת ללחוץ על השאלה שמעניין אותה לשאול את רופא הנשים והאזינו לתשובתו.

### שאלות



- מה ד"ר חיים עשה במהלך הבדיקה הווגינאלית?
- מה לילך עשתה במהלך הבדיקה הווגינאלית? איך היא הרגישה?
- מה לילך שאלה את ד"ר חיים במהלך הבדיקה?
- ספרי לי על הבדיקה הווגינאלית שאת עשית אצל רופא הנשים.

### מטרת הפרק



הצגת מהלך בדיקת השד והתנהלותם של רופא הנשים, המטופלת והמלווה במהלכה.

### הנחיות תפעול



פרק זה מחולק ל-3 שלבים:

10. סרטון המציג את מהלך בדיקת השד:

הנחי את הלומדת ללחוץ על סימן ה - play להפעלת הסרטון. באפשרותכן לעצור ולהמשיך אותו בכל עת.

11. תרגול סידור רצף תמונות בהתאם למהלך בדיקת השד:

הנחי את הלומדת ללחוץ על התמונות בהתאם לרצף מהלך הבדיקה, כפי שראתה בסרטון.

12. סט שאלות ותשובות נפוצות להכרות עם השיח שראוי שיתקיים בין המטופלת לבין

רופא הנשים במהלך הביקור:

הנחי את הלומדת ללחוץ על השאלה שמעניין אותה לשאול את רופא הנשים והאזינו לתשובתו.

### שאלות



- מה ד"ר חיים עשה במהלך בדיקת השד?
- מה לילך עשתה במהלך בדיקת השד? איך היא הרגישה?
- מה לילך שאלה את ד"ר חיים במהלך הבדיקה?
- ספרי לי על בדיקת השד שאת עשית אצל רופא הנשים.

### מטרת הפרק



הצגת מהלך בדיקת הממוגרפיה והתנהלותם של רופא הנשים, המטופלת והמלווה במהלכה.

### הנחיות תפעול



פרק זה מחולק ל-3 שלבים:

13. סרטון המציג את מהלך בדיקת הממוגרפיה:

הנחי את הלומדת ללחוץ על סימן ה - play להפעלת הסרטון. באפשרותכן לעצור ולהמשיך אותו בכל עת.

14. תרגול סידור רצף תמונות בהתאם למהלך בדיקת הממוגרפיה:

הנחי את הלומדת ללחוץ על התמונות בהתאם לרצף מהלך הבדיקה, כפי שראתה בסרטון.

15. סט שאלות ותשובות נפוצות להכרות עם השיח שראוי שיתקיים בין המטופלת לבין

רופא הנשים במהלך הביקור:

הנחי את הלומדת ללחוץ על השאלה שמעניין אותה לשאול את רופא הנשים והאזינו לתשובתו.

### שאלות



- מה ד"ר חיים עשה במהלך בדיקת הממוגרפיה?
- מה לילך עשתה במהלך בדיקת הממוגרפיה? איך היא הרגישה?
- מה לילך שאלה את ד"ר חיים במהלך הבדיקה?
- ספרי לי על בדיקת הממוגרפיה שאת עשית אצל רופא הנשים.